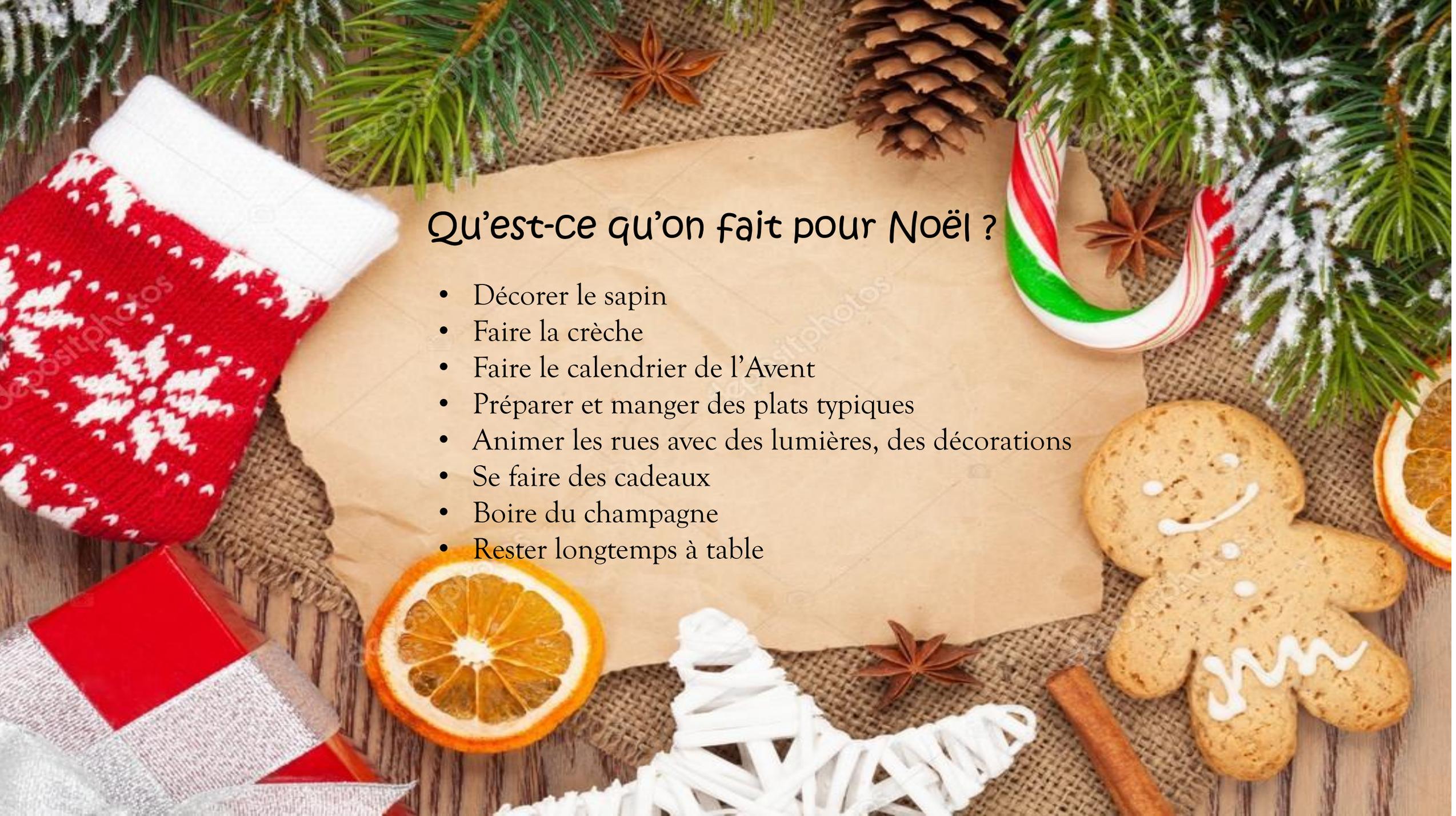




**Traditions de Noël
en France**



Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ?

- Décorer le sapin
- Faire la crèche
- Faire le calendrier de l'Avent
- Préparer et manger des plats typiques
- Animer les rues avec des lumières, des décorations
- Se faire des cadeaux
- Boire du champagne
- Rester longtemps à table

L'histoire du Sapin de Noël

Au XVIIIe siècle, l'arbre de Noël arrive en France grâce à Marie Leczinska, épouse polonaise de Louis XV, qui a fait rentrer le sapin de Noël à la cour de Versailles.

Les premières décorations étaient faites avec **des pommes** puis avec des friandises. Ensuite, il a été décoré **de bougies**, douze exactement en référence aux douze mois de l'année.

En 1858, la sécheresse frappa les Vosges du Nord et on ne trouvait plus de pommes à déposer sur le « roi des forêts ». Un souffleur de verre de Goetzenbruck eu alors la bonne idée de souffler **des boules de verre** pour remplacer les pommes en guise de décoration.

Quelques années plus tard, en 1880, Thomas Edison a mis au point **la guirlande électrique** dans son laboratoire à Menlo Park, dans le New Jersey. Deux ans plus tard, l'associé d'Edison a fixé **des lumières** rouges, blanches et bleues sur les branches d'un sapin de Noël dans une maison de Manhattan.

13 Régions métropolitaines

Rouen



Paris



Toutes les régions françaises ont chacune leurs petites particularités pour célébrer le Noël

En Lorraine

La Saint-Nicolas



En Lorraine, on célèbre la Saint-Nicolas depuis plus de 1000 ans. Les Lorrains prennent très à cœur cette tradition pendant laquelle, le Saint Nicolas, protecteur des enfants et de la Lorraine, distribue dans la nuit du 5 au 6 décembre des friandises aux enfants sages, tandis qu'il est chargé de punir les plus vilains!

En Provence: Les Santons

En provençal, « santoun » signifie « petit saint ». Fabriquées en Provence avec la terre rouge de la région, les figurines décorent la majorité de nos crèches de Noël depuis le début du XXe siècle. Toutes les personnalités du village sont représentées, du meunier jusqu'à l'âne, tous assemblés autour de la Sainte Famille.



En Provence:

le festin des 13 desserts,
C'est une tradition très ancienne.
Le numéro 13 symbolise le nombre
de convives de la Cène (dernier
repas de Jésus avec ses douze
disciples). En Provence on ne peut
concevoir un réveillon sans eux!
La table doit être décorée avec le
blé de la Sainte Barde et une
branche de houx porte
bonheur.



Le festin
des 13
desserts



- Les noix
- Les figues séchées
- Les raisins secs
- Les dattes
- La pâte de coing
- Divers fruits confits
- La pompe à huile aussi appelée Fougasse
- Le classique nougat blanc
- Le nougat noir
- Le nougat rouge (à la rose et aux pistaches)
- Les calissons d'Aix-en-Provence Oranges, clémentines ou mandarines
- Un melon d'eau



En Bourgogne

En Bourgogne, on ne parle pas de Père Noël mais de **Père Janvier**. Celui-ci venait déposer les étrennes dans les petits sabots déposés par les enfants.

Une autre coutume voulait que l'on place une **buche enflammée** la nuit de Noël devant sa porte pour que la Vierge vierge se réchauffer.



En Bourgogne

Les spécialités de Noël:

- les escargots persillés
- la fricassée de fressure
- les œufs meurette





En Alsace



Chaque année, on célèbre cette fête au début de l'Avent, c'est à dire, **quatre semaines avant Noël, et ce jusqu'au 6 Janvier**, jour de l'épiphanie. Tous les dimanches jusqu'au 24 décembre, on allume **les bougies de la couronne de l'Avent**, emblème de l'attente de la naissance du Christ et symbole d'espérance et de lumière.

Autre date clé, le 6 Décembre ; **Saint Nicolas** distribue aux enfants **des clémentines, des pains d'épice** et autres friandises gourmandes !



Noël dans l'île de France

Les marchés de Noël à Paris:

Les marchés de Noël, aussi appelés « marchés de l'Avent », ont lieu durant toute la période de l'Avent. Les marchés de Noël sont apparus dès le Moyen Âge en Allemagne et dans l'Est de la France.

En France, le plus ancien marché de Noël a eu lieu à Strasbourg au XVIème siècle. Cette tradition a progressivement gagné toutes les régions de France.

A Paris, après la fin du Second Empire, au XIXe siècle, les marchés de Noël envahissent les grands boulevards. Ils permettent de faire des provisions pour le repas de Noël et d'acheter les premiers jouets.



Le Réveillon de Noël

Traditionnellement, Noël est l'occasion de se réunir en famille autour d'un repas copieux.



Le Menu du Réveillon de Noël:

- Le foie gras
- les huîtres
- les escargots
- le saumon fumé
- La dinde aux marrons
- La bûche de Noël





Joyeux Noël

à Tous