

**Circolare n. 343**

**Perugia, 20 maggio 2022**

**Ai genitori  
Ai docenti  
delle classi terze della  
scuola primaria  
dell'I.C. Perugia 9**

**Oggetto: Studio “effetti della pandemia da Covid-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia. Scuola Primaria – classi terze**

Per conoscere e approfondire gli effetti della pandemia da Covid sugli stili di vita e sul benessere dei bambini e delle loro famiglie, l'ufficio scolastico regionale dell'Umbria ha richiesto alle scuole della nostra regione di portare a conoscenza dei genitori dell'esistenza di uno studio rivolto ai bambini delle classi terze della scuola primaria. Le scuole incluse nell'indagine sono estratte dalle scuole primarie che hanno partecipato alla raccolta Okkio alla Salute del 2019.

In particolare si chiede ai genitori di compilare un questionario on line per raccogliere informazioni sui cambiamenti del consumo di alcuni alimenti, attività fisica, sedentarietà, quantità di sonno ed alcuni aspetti legati ai periodi di isolamento quali ad esempio didattica a distanza, disponibilità di dispositivi elettronici e connessione a internet.

Lo studio voluto dalla collaborazione tra sistema scolastico e sistema sanitario renderà possibile la realizzazione di efficaci interventi di promozione della salute sul territorio nazionale.

Si sollecita la piena collaborazione di tutte le scuole e classi campione, al fine di costruire una “Cultura di rete” volta alla promozione di uno stato di salute e di benessere psico-fisico per tutti gli alunni.

Si chiede pertanto alle famiglie di compilare un questionario, raggiungibile al seguente link:

<https://survey.iss.it/cnapps/index.php/252221>.

Il questionario verrà utilizzato in forma anonima per gli scopi dello studio e sarà garantita la massima riservatezza delle informazioni. Il tempo stimato per la compilazione è di circa 15 minuti.

In allegato alla presente circolare:

- Nota informativa per i genitori in cui è presente anche **il link** per la compilazione del questionario on line;
- Guida per la scuola

Si ringrazia anticipatamente per la consueta collaborazione.

Cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Morena Passeri